

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

Д.Г. Габдрахманова



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"

А.К. Арапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ  
с 7 по 12 ноября 2022г

1 неделя

НОЯБРЬ 2022 г

с 21 по 23 ноября 2022г

ст-ть 8,30

	Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,25</b>	<b>4,97</b>	<b>50,50</b>	<b>274</b>
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Сб., М: Дели, плк	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,96</b>	<b>4,91</b>	<b>39,59</b>	<b>224</b>
	<b>СРЕДА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,42</b>	<b>4,51</b>	<b>35,09</b>	<b>201</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>5,02</b>	<b>6,01</b>	<b>36,99</b>	<b>224</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	140		5,23	4,76	33,51	198
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,25</b>	<b>4,97</b>	<b>50,50</b>	<b>274</b>
	<b>СУББОТА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		2,53	3,41	16,17	106
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>3,55</b>	<b>3,62</b>	<b>33,2</b>	<b>182</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: